

Режим дня

на основе примерной основной образовательной программы на 2018-2019 учебный год

Группа	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Возраст	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний приём, осмотр, игры, общение, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.25	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.45	08.20 – 08.55	08.25 – 08.55	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.35 – 10.45	10.50 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.20	10.10 – 12.10	10.40 – 12.15	10.45 – 12.20	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.30	12.10 – 12.20	12.15 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10	12.50 – 13.00	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.30	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Образовательная деятельность	-	-	-	15.10 – 15.35	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, «уплотнённый» полдник	15.20 – 15.50	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.35 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, экспериментирование)	15.50 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, сюжетно-ролевые игры, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности	17.00 – 18.10	17.00 – 18.10	17.00 – 18.10	17.00 – 18.10	17.00 – 18.10
Прогулка, игры, уход детей домой	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00