

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
МОУ Детского сада № 2

В. Антеникова
«03» мая 2017 г.
МОУ Детский сад № 2

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МОУ Детским садом № 2

И.В. Илюшина
«03» мая 2017 г.
МОУ Детский сад № 2

Инструкция по охране труда № 02 – 04 – ИОТ – 17
«Правила безопасного поведения в физкультурном зале, на физкультурной площадке»
для воспитанников МОУ Детского сада № 2

1. В физкультурном зале, на физкультурной площадке обучающиеся, воспитанники должны заниматься только в спортивной форме.
2. На занятиях физкультурой и спортом обучающиеся не должны заниматься в часах, перетнях, браслетах.
3. Упражнения на спортивных снарядах выполняются с разрешения инструктора по ФК.
4. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
5. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
6. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
7. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
8. Если при беге плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
9. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и др. защитные средства).
10. При беге по пересечённой местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.

Инструкция составлена на 1 листе заведующим МОУ Детским садом № 2 *И.В. Илюшиной* и действует до введения новой.