

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
МОУ Детского сада № 2  
И. В. Анненкова  
«03» мая 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МОУ Детским садом № 2  
И. В. Илюшина  
«03» мая 2017 г.

**Инструкция по охране труда № 02 - 05 – ИОТ – 17**  
**«Правила безопасного поведения при занятиях подвижными играми»**  
**для воспитанников МОУ Детского сада № 2**

**Общие требования безопасности.**

Занятия в физкультурном зале проводятся только с исправным спортивным инвентарем и оборудованием.

К занятиям допускаются воспитанники: отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинской группе; прошедшие инструктаж по мерам безопасности; имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

Воспитанник должен:

- иметь коротко остриженные ногти;
- заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения инструктора;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- внимательно слушать объяснения правил игры и запоминать их;
- соблюдать правила игры и не нарушать их;
- начинать игру можно по сигналу инструктора;
- не хватать и не толкать друг друга в спину, не ставить подножек;
- знать и выполнять настоящую инструкцию;

**Требования безопасности перед началом урока.**

Воспитанник должен:

- надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, всеячие сережки и т. д.);
- убрать из карманов спортивной формы, колющиеся и другие посторонние предметы; по команде учителя встать в строй для общего построения.

**Требования безопасности во время проведения урока.**

**Игры с догонялками.** Убегающие должны: смотреть в направлении своего движения; исключать резкие стопорящие остановки; во избежание столкновения с другими играющими замедлить скорость своего бега и остановиться. Убегая от водящего, нельзя толкать в спину впереди бегущих, забегать на скамейки.

**Игры с перебежками.** Пропустите вперед бегущих быстрее вас. Не изменяйте резко направление своего движения. Не выбегайте за пределы игровой площадки. Заблаговременно замедляйте бег при пересечении линии «дома». Не останавливайте себя, упираясь руками или ногой в стену.

**Игры с мячом.** Не бросайте мяч в голову играющих. Соизмеряйте силу броска мячом в игроков в зависимости от расстояния до них. Следите за перемещением игроков и мяча на площадке. Не мешайте овладеть мячом игроку, который находится ближе к нему. Не вырывайте мяч у игрока, первым овладевшим им. Не падайте и не ложитесь на полы, когда хотите увернуться от мяча. Ловите мяч захватом двумя руками снизу.

**Эстафеты.** Не начинайте эстафету без сигнала инструктора. Выполняйте эстафету по своей дорожке. Если ваш инвентарь оказался на полосе другой команды, осторожно заберите его, вернитесь на свою дорожку и продолжайте выполнять задание. Не выбегайте преждевременно из строя, пока ваш игрок не закончил выполнять задание и не передал вам эстафету касанием руки. После передачи эстафеты воспитанник должен встать в конец своей команды. Во время эстафеты не выходите из своего строя, не садитесь и не ложитесь на пол.

#### **Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.**

Воспитанник должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность инструктора ФК;
- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством инструктора ФК покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плана эвакуации;

#### **Требования безопасности по окончании занятий.**

Воспитанник должен: под руководством инструктора ФК

- убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться, снять спортивную форму и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.

Инструкция составлена на 2 листах заведующим МОУ Детским садом № 2 Щег И.В.Илюшиной и действует до введения новой.